

# cœur de village

Redescendre et prendre le sentier balisé pour arriver sur une piste forestière que vous emprunterez à gauche.

Vous cheminez dans la pinède - **⚠** Soyez attentif - non loin de là, sur votre droite, au niveau de deux cairns, vous trouverez l'accès au **2** fameux Pied de Charlemagne à environ 50 m du sentier.

Selon la légende, une excavation dans la roche calcaire serait l'empreinte du pied du cheval de Charlemagne.

Reprenez la piste, au prochain carrefour vous trouverez **3** le panneau d'information du parcours botanique que vous pourrez découvrir avant de continuer votre balade.

Prenez à droite, après la citerne verte, et continuez la piste à travers la forêt communale de Lagrasse.

Une ombre bénéfique permet la fréquentation de ce parcours l'été.

Tout au long de cette balade, de magnifiques murets de pierres rappellent le passé pastoral de cette zone.

Vous êtes sur la piste forestière de "Col Rouch". Cet endroit est appelé "Terre Rouge" à cause de la couleur du sol due à des limons rouges.

Cette couche de marne rouge peut parfois englober des conglomérats affleurants à certains endroits.

Au carrefour suivant **4** (panneau route forestière "Col Rouch"), laissez la piste qui continue tout droit et prenez à droite la piste à flanc de coteaux qui vous ramène après environ 2 km au village de Lagrasse. ■

## Le sentier botanique du "Romanissat"

Pour le visiteur de passage, le sentier botanique constitue une halte sympathique et éducative quand le soleil d'été embrase le cœur de la pinède qui résonne du concert ininterrompu des cigales. Mais au-delà d'une énumération souvent fastidieuse pour le néophyte, il s'agit surtout d'un outil servant utilement de support de découverte du milieu forestier. Des visites guidées peuvent être organisées autour de ce site aménagé pour un public divers tandis que de multiples initiatives pédagogiques sont offertes aux enseignants pour l'accueil de scolaires et l'organisation de classes vertes. Cette approche de la botanique a aussi l'ambition de mettre en éveil tous les sens : plantes médicinales et aromatiques, plantes qui piquent ou qui collent, celles régaland les gastronomes, plantes insolites ou colorées (orchidées par exemple), plantes mellifères ou encore arbres hôtes d'insectes (cigales notamment). Les ressources de ce domaine d'exploration s'avèrent inépuisables : histoire des plantes, anecdotes locales, usages particuliers, remèdes, etc...

L'univers des plantes est tout simplement une invitation à une découverte féconde.

Une quarantaine d'espèces à découvrir de la plante méditerranéenne aux arbres et arbrisseaux de la garrigue.

## Le séneçon "envahisseur" d'Afrique Australe

Cette plante ne fait pas partie de la flore française. Elle est pourtant commune dans nos régions et colonise tous les talus et les bords de chemins ou de routes. On remarque facilement à l'automne ses fleurs jaunes. Les graines ont été apportées dans les peaux de moutons importées d'Afrique Australe notamment pour les tanneries de Mazamet, dans le Tarn. Cette espèce a ensuite proliféré rapidement dans toute la région.